

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
41.03.06 – Публичная политика и социальные науки
(профиль «Публичная политика в социально-экономической сфере»)

Аннотация рабочей программы
Дисциплины «Самоменеджмент»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зач. единицы, 108 часов, форма промежуточной аттестации – зачет.

Программой дисциплины предусмотрены лекционные занятия – 17 часов, лабораторные занятия – 17 часов, практические занятия – 17 часов, самостоятельная работа обучающегося составляет 57 часов. Учебным планом предусмотрено выполнение индивидуального домашнего задания с объёмом самостоятельной работы студента – 9 часов.

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов:

- 1.Необходимость, сущность и функции самоменеджмента.
- 2.Правильное целеполагание.
- 3.Планирование.
- 4.Расстановка приоритетов.
- 5.Управление ресурсом времени.
- 6.Управление ресурсом активности и работоспособности.
- 7.Управление ресурсом платежеспособности.
- 8.Управление ресурсом знаний и образованности.