

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
41.03.06 – Публичная политика и социальные науки
(профиль «Публичная политика в социально-экономической сфере»)

Аннотация рабочей программы
Дисциплины «Тайм-менеджмент»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зач. единицы, 108 часов, форма промежуточной аттестации – зачет.

Программой дисциплины предусмотрены лекционные занятия – 17 часов, лабораторные занятия – 17 часов, практические занятия – 17 часов, самостоятельная работа обучающегося составляет 57 часов. Учебным планом предусмотрено выполнение индивидуального домашнего задания с объёмом самостоятельной работы студента – 9 часов.

Дисциплина предусматривает изучение следующих основных разделов:

1. Сущность тайм-менеджмента.
2. Целеполагание.
3. Хронометраж как персональная система учета времени.
4. Планирование времени.
5. Методы управления временем.
6. Технология достижения результатов.
7. Корпоративный тайм-менеджмент.
8. Управление временем при проведении публичных мероприятий.